

# ACADEMIE DES DRAGONS

## PÔLE ESPOIR U18





# SOMMAIRE

01

Présentation

02

Organigramme

03

Nos valeurs

04

Le double projet

05

Nos anciens  
pensionnaires



# LE ROUEN HOCKEY ELITE 76



- Fondé en 1970, le Rouen Hockey Elite 76, plus communément appelé Dragons de Rouen, incarne les valeurs du sport en mêlant dépassement de soi et engagement pour la communauté.
- Son Académie porte une double excellence : sportive et scolaire.
- Une politique soutenue par le Président, Thierry Chaix, ainsi que par les différents partenaires institutionnels du club : Région Normandie, Département de Seine-Maritime, Métropole Rouen Normandie et Ville de Rouen.
- Objectif : dispenser aux jeunes sportifs de haut-niveau des formations diplômantes post-bac reconnues sur le marché du travail tout en développant leur potentiel sportif pour intégrer l'effectif professionnel du club ou d'autres équipes.
- En développant chaque année de nouveaux partenariats avec des structures scolaires, l'académie des Dragons souhaite ainsi proposer toujours d'avantage de formations avec un suivi toujours plus personnalisé. Avec son équipe d'entraîneurs de qualité, menée par Ari Salo, ses excellentes conditions d'hébergement et son staff médical, l'Académie des Dragons souhaite permettre à chaque enfant de développer au maximum son potentiel avec cette devise : "Former des champions souvent, Former des hommes toujours !".

# SASP ROUEN HOCKEY ELITE 76

Président  
**THIERRY CHAIX**

Manager Général  
**GUY FOURNIER**

Assistant Manager  
**MARC-ANDRÉ THINEL**



## ACADÉMIE - RHE 76

RESPONSABLE  
**ARI SALO**

TEAM MANAGER  
**EMMANUEL GERMOND**

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE  
**ALISA KOZHOKINA**

TEAM COORDINATEUR  
**ERIC CHOULANT**



### PÔLE ESPOIR - U18

ENTRAÎNEUR  
**DIMITRI BOGUS**

PRÉPARATEUR PHYSIQUE  
**HUBERT GENEST / JORIS BEDIN**



### CENTRE DE FORMATION - U20

ENTRAÎNEUR  
**ARI SALO**

PRÉPARATEUR PHYSIQUE  
**HUBERT GENEST**

# NOS VALEURS



Le pôle espoir U18 du club de hockey de Rouen incarne un sanctuaire où les valeurs de respect, d'engagement, de discipline, et d'amour pour le sport fusionnent pour façonner les futurs talents du hockey de demain.





# LE DOUBLE PROJET



## Scolaire

Tous nos athlètes sont scolarisés dans les différents établissements avec lesquels nous sommes en étroite collaboration :

- LYCÉE FLAUBERT (coordination RHE 76)
- LYCEE DES BRUYERES
- COURS PAR CORRESPONDANCE
- CNED
- CAMPUS ST MARC

Encadrants et parents, un binôme au rôle clé :

- en étant partie prenante du projet scolaire
- en communiquant de manière permanente entre eux ainsi qu'avec l'équipe pédagogique
- en portant une vigilance et une exigence particulière aux résultats scolaires



# LE DOUBLE PROJET



Une personne ressource dédiée :

Responsable administrative et coordinateur de l'Académie des Dragons, Eric Choulant est en lien permanent avec l'ensemble des structures scolaires.

Il reçoit l'ensemble des rapports des conseils de classe afin d'échanger avec le directeur du centre de formation. Notre responsable porte une attention particulière au suivi de leurs études tout au long de l'année.

En tant que coordinateur, il est aussi à la disposition des membres de l'Académie des Dragons pour répondre à leurs besoins et problématiques.

Forts de relations solides et bâtis depuis des années, les établissements scolaires et la direction de l'Académie des Dragons oeuvrent ensemble à l'épanouissement et la réussite des élèves dans leur projet scolaire. En effet, depuis la saison 2024-2025, le RHE 76 est en charge de la coopération avec le lycée Flaubert.



AU SERVICE DE TOUTES LES RÉUSSITES





# LE DOUBLE PROJET



## Sportif

### Contexte de hockey total :

Le hockey d'aujourd'hui est plus rapide qu'avant et à l'avenir, il sera certainement encore plus rapide. Nous croyons fermement qu'il est très difficile de proposer une formation de hockey moderne avec des méthodes d'entraînement traditionnelles, voire « anciennes », pour développer des joueurs de façon optimale.

Nous avons notre propre manière et notre propre style, avec lesquels nous voulons développer des jeunes joueurs aussi polyvalents que possible... dans un « contexte de hockey total » !

Le jeune joueur est au centre de l'apprentissage. L'entraîneur l'aide et le guide dans un environnement « ouvert » de jeu et de compétition. Mais le joueur est responsable ( la théorie de l'autodétermination) de ses propres choix et de ses efforts quotidiens pour son développement personnel.

"L'échec fait partie intégrante du processus de développement du jeune joueur. Ce sont les erreurs et les mauvais choix en situation qui lui permettent de progresser en trouvant ses adaptations propres ».



# LE DOUBLE PROJET



## Hockey total :

- Tous les éléments techniques, tactiques, physiques et mentaux nécessaires au hockey sont développés simultanément, chaque jour à l'entraînement.
- Toutes les situations de jeu qui se présentent pendant un match le sont aussi :
- Le jeu offensif en possession de palet et le jeu offensif sans palet
- Le jeu défensif contre un joueur en possession et le jeu défensif contre un joueur sans palet
- Les changements (transitions) fréquents d'un de ces rôles à un autre, offensifs et défensifs
- Les situations de puck libre sont également intégrées dans la pratique quotidienne, c'est-à-dire que chaque jour doit paraître comme un jour de match !

## Chez nous everyday is a game :

- En modifiant les règles des jeux, le nombre de joueurs et l'intensité du jeu (temps de récupération), et en jouant sur des terrains de dimensions différentes, l'entraîneur stimule l'objectif de développement souhaité.
- En apprenant et en répétant ces principes dans un environnement « ouvert » de jeu, il est plus facile pour un jeune joueur de s'adapter à la façon de jouer et aux tactiques de l'équipe par la suite.



# LE DOUBLE PROJET



Sportif



L'apprentissage et le développement des capacités motrices (exécution technique) et cognitives (« scanning » / prise d'infos et prise de décisions) se fait en même temps.

Répéter constamment une technique sans adversaire... ni coéquipier... donc sans prise d'information, sans prise de décision, sans exécution technique dans un contexte de jeu, ne développe pas un jeune joueur capable de s'adapter à une situation de jeu moderne.

ET ENCORE PLUS QU'UN CONTEXTE DE HOCKEY TOTAL...

Notre mission est également d'aider et de guider les jeunes joueurs dans la gestion de leur vie :

- Nutrition / hydratation, sommeil et récupération
- Conciliation des études et des entraînements.
- Comportements sociaux au sein d'un groupe et respect des valeurs de l'équipe
- Leadership au sein de l'équipe



# LE DOUBLE PROJET



Sportif



## PLAN DE DEVELOPPEMENT

LE CHEMIN POUR DEVENIR  
JOUEUR PRO OU SEMI-PRO

RHE76  
ÉQUIPE PRO

GROUPE  
DE  
PROSPECTS

RHE76  
PÔLE ESPOIR

CHAR  
HOCKEY MINEUR

Hockey total =

Encore plus que le  
hockey =

Jeu collectif - Identité  
" Style de jeu "des Dragons

Développement des habilités  
individuelles

+

Technique  
individuelle

Tactique  
individuelle

Joueurs

Qualités  
physiques

Qualités  
mentales

- Nutrition / Hydratation / Sommeil / Récupération
- Conciliation des études & des entrainements
- Comportements sociaux au sein d'un groupe
- Respect des valeurs de l'équipe
- Leadership au sein de l'équipe



# Planning U18 - Pôle Espoir 2024-2025



## Lundi

MATIN:  
REPOS

---

APRES MIDI:  
TRANSPORT FLAUBERT  
SOUTIEN SCOLAIRE  
TRANSPORT FLAUBERT

## Mardi

MATIN :  
-TRANSPORT FLAUBERT  
GLACE  
TRANSPORT FLAUBERT

---

APRES MIDI:  
TRANSPORT FLAUBERT  
HORS GLACE  
GLACE ACADEMIE  
TRANSPORT FLAUBERT

## Mercredi

APRES MIDI :  
TRANSPORT FLAUBERT  
SOUTIEN SCOLAIRE  
VIDEO  
HORS GLACE  
GLACE  
TRANSPORT FLAUBERT

## Jeudi

MATIN:  
TRANSPORT FLAUBERT  
GLACE  
TRANSPORT FLAUBERT

---

APRES MIDI:  
TRANSPORT FLAUBERT  
GLACE  
HORS GLACE  
TRANSPORT FLAUBERT

## Vendredi

APRES MIDI:  
TRANSPORT FLAUBERT  
HORS GLACE  
GLACE  
TRANSPORT FLAUBERT

## Samedi

MATCH U18

## Dimanche

SURCLASSEMENT  
U20



# NOS ANCIENS PENSIONNAIRES



- Créé en 2008, le Centre De Formation Du RHE76 est aujourd'hui l'un des meilleurs de France.
- Notre structure s'adresse aux joueurs de 18 à 21 ans possédant une forte motivation et un très bon niveau de hockey.
- En 2024, 8 joueurs du Centre de formation ont intégrés et joués en Synerglace Ligue Magnus avec l'effectif professionnel, et quelques uns d'entre eux en Champions Hockey League.
- Depuis son ouverture, le Centre De Formation Du RHE76 a fourni un grand nombre de joueurs en Ligue Magnus ou dans d'autres championnats professionnels avec une belle réussite scolaire associée :
- Loïc LAMPERIER (kinésithérapeute), Vincent NESAS (bpjeps apt), Avec des joueurs appelés en Equipe De France tous les ans, puis un joueur évoluant en NHL : Pierre-Edouard BELLMARE, Joran Reynaud (ingénieur).



# TARIFS

	Frais Pôle U18 pour les INTERNES 2024 - 2025	
	Mensualité (de sept. 2024 à juin 2025)	Annuel
Cotisation annuelle du Pôle du RHE 76	40,00 €	400,00 €
Licence	9,00 €	90,00 €
Frais entraînements, suivi médical et scolaire	115,00 €	1 150,00 €
Hébergement et restauration de Août 2024 à Juin 2025 dont :	390,00 €	3 900,00 €
- Internat lycée semaine et week-end (famille accueil ou foyer RHE76) + août		
- 1/2 pension lycée semaine et pension complète week-end et août (famille d'accueil ou foyer RHE76)		
Déplacements (car, repas, collation et hôtel)	220,00 €	2 200,00 €
Tournoi pré-saison (Grenoble)	40,00 €	400,00 €
Tournoi post-saison (Hongrie)	60,00 €	600,00 €
<b>TOTAL SAISON</b>	<b>874,00 €</b>	<b>8 740,00 €</b>



Des Frais de dossier pour la 1ère année d'un montant de 50,00€ sont également à régler à la remise du dossier d'inscription.

Possibilité de paiement : par chèque, virement ou espèces  
Une facture et un échéancier (si besoin) vous seront adressés dès validation de l'inscription.

	Frais Pôle U18 pour les EXTERNES 2024 - 2025	
	Mensualité (de sept. 2024 à juin 2025)	Annuel
Cotisation annuelle du Pôle du RHE 76	40,00 €	400,00 €
Licence	9,00 €	90,00 €
Frais entraînements, suivi médical et scolaire	115,00 €	1 150,00 €
Déplacements (car, repas, collation et hôtel)	220,00 €	2 200,00 €
Tournoi pré-saison (Grenoble)	40,00 €	400,00 €
Tournoi post-saison (Hongrie)	60,00 €	600,00 €
<b>TOTAL SAISON</b>	<b>484,00 €</b>	<b>4 840,00 €</b>

# CONTACT

**SASP Rouen Hockey Elite 76**

**Direction du Centre de Formation**

**25 rue Jean Philippe Rameau 76 000 ROUEN**



Eric CHOULANT coordinateur : 07 85 89 63 62

Dimiti BOGUS coach : 06 87 54 98 34



[e.choulant@rouenhockeyelite76.com](mailto:e.choulant@rouenhockeyelite76.com)

[d.bogus@rouenhockeyelite76.com](mailto:d.bogus@rouenhockeyelite76.com)



# LA STRUCTURE D'HÉBERGEMENT

## INTERNAT LYCEE FLAUBERT / BRUYÈRES

lycée  
**FLAUBERT**



LYCÉE  
LES BRUYÈRES  
SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN

