

CENTRE DE FORMATION

ROUEN HOCKEY ELITE 76





SOMMAIRE

01

Présentation

02

Organigramme

03

Nos valeurs

04

Le double projet

05

La structure
d'hébergement

06

Nos anciens
pensionnaires



LE ROUEN HOCKEY ELITE 76



- Fondé en 1970, le Rouen Hockey Elite 76, plus communément appelé Dragons de Rouen, incarne les valeurs du sport en mêlant dépassement de soi et engagement pour la communauté.
- Son centre de formation porte une double excellence : sportive et scolaire.
- Une politique soutenue par le Président, Thierry Chaix, ainsi que par les différents partenaires institutionnels du club : Région Normandie, Département de Seine-Maritime, Métropole Rouen Normandie et Ville de Rouen.
- Objectif : dispenser aux jeunes sportifs de haut-niveau des formations diplômantes post-bac reconnues sur le marché du travail tout en développant leur potentiel sportif pour intégrer l'effectif professionnel du club ou d'autres équipes.
- En développant chaque année de nouveaux partenariats avec des structures scolaires, le centre de formation souhaite ainsi proposer toujours d'avantage de formations avec un suivi toujours plus personnalisé. Avec son équipe d'entraîneurs de qualité, menée par Ari Salo, ses excellentes conditions d'hébergement et son staff médical, le centre de formation du RHE76 souhaite permettre à chaque enfant de développer au maximum son potentiel avec cette devise : "Former des champions souvent, Former des hommes toujours !".

ORGANIGRAMME CENTRE DE FORMATION



**Thierry
CHAIX**

Président
RHE76



**Guy
FOURNIER**

Manager Général
RHE76



**Ari
SALO**

Directeur
CDF RHE76



**Alisa
KOZHOKINA**

Responsable
Administrative



**Hubert
GENEST**

Preparateur
Physique

NOS VALEURS



Le centre de formation du club de hockey de Rouen incarne un sanctuaire où les valeurs de respect, d'engagement, de discipline, et d'amour pour le sport fusionnent pour façonner les futurs talents du hockey de demain.



LE DOUBLE PROJET



Scolaire

Tous nos athlètes sont scolarisés dans les différents établissements avec lesquels nous sommes en étroite collaboration :

- LYCÉE FLAUBERT (coordination CHAR)
- COURS PAR CORRESPONDANCE
- UNIVERSITÉ DE ROUEN
- CNED
- ASRUC
- CHU de Rouen
- CAMPUS ST MARC

Encadrants et parents, un binôme au rôle clé :

- en étant partie prenante du projet scolaire
- en communiquant de manière permanente entre eux ainsi qu'avec l'équipe pédagogique
- en portant une vigilance et une exigence particulière aux résultats scolaires



LE DOUBLE PROJET

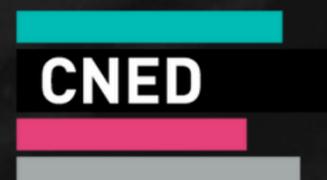


Scolaire

Une personne ressource dédiée :

Responsable administrative et coordinatrice du centre de formation, Alisa KOZHOKINA est en lien permanent avec l'ensemble des structures scolaires. Elle reçoit l'ensemble des rapports des conseils de classe afin d'échanger avec le directeur du centre de formation. Notre responsable porte une attention particulière au suivi de leurs études tout au long de l'année. En tant que coordinatrice, elle est aussi à la disposition des membres du centre de formation pour répondre à leurs besoins et problématiques.

Forts de relations solides et bâtis depuis des années, les établissements scolaires et la direction du centre de formation oeuvrent ensemble à l'épanouissement et la réussite des élèves dans leur projet scolaire. En effet, depuis la saison 2024-2025, le CHAR est en charge de la coopération avec le lycée Flaubert.



AU SERVICE DE TOUTES LES RÉUSSITES



CAMPUS
ST MARC



LE DOUBLE PROJET



Sportif

Contexte de hockey total :

Le hockey d'aujourd'hui est plus rapide qu'avant et à l'avenir, il sera certainement encore plus rapide. Nous croyons fermement qu'il est très difficile de proposer une formation de hockey moderne avec des méthodes d'entraînement traditionnelles, voire « anciennes », pour développer des joueurs de façon optimale.

Nous avons notre propre manière et notre propre style, avec lesquels nous voulons développer des jeunes joueurs aussi polyvalents que possible... dans un « contexte de hockey total » !

Le jeune joueur est au centre de l'apprentissage. L'entraîneur l'aide et le guide dans un environnement « ouvert » de jeu et de compétition. Mais le joueur est responsable (la théorie de l'autodétermination) de ses propres choix et de ses efforts quotidiens pour son développement personnel.

"L'échec fait partie intégrante du processus de développement du jeune joueur. Ce sont les erreurs et les mauvais choix en situation qui lui permettent de progresser en trouvant ses adaptations propres ».



LE DOUBLE PROJET



Hockey total :

- Tous les éléments techniques, tactiques, physiques et mentaux nécessaires au hockey sont développés simultanément, chaque jour à l'entraînement.
- Toutes les situations de jeu qui se présentent pendant un match le sont aussi :
- Le jeu offensif en possession de palet et le jeu offensif sans palet
- Le jeu défensif contre un joueur en possession et le jeu défensif contre un joueur sans palet
- Les changements (transitions) fréquents d'un de ces rôles à un autre, offensifs et défensifs
- Les situations de puck libre sont également intégrées dans la pratique quotidienne, c'est-à-dire que chaque jour doit paraître comme un jour de match !

Chez nous everyday is a game :

- En modifiant les règles des jeux, le nombre de joueurs et l'intensité du jeu (temps de récupération), et en jouant sur des terrains de dimensions différentes, l'entraîneur stimule l'objectif de développement souhaité.
- En apprenant et en répétant ces principes dans un environnement « ouvert » de jeu, il est plus facile pour un jeune joueur de s'adapter à la façon de jouer et aux tactiques de l'équipe par la suite.



LE DOUBLE PROJET



Sportif



L'apprentissage et le développement des capacités motrices (exécution technique) et cognitives (« scanning » / prise d'infos et prise de décisions) se fait en même temps.

Répéter constamment une technique sans adversaire... ni coéquipier... donc sans prise d'information, sans prise de décision, sans exécution technique dans un contexte de jeu, ne développe pas un jeune joueur capable de s'adapter à une situation de jeu moderne.

ET ENCORE PLUS QU'UN CONTEXTE DE HOCKEY TOTAL...

Notre mission est également d'aider et de guider les jeunes joueurs dans la gestion de leur vie :

- Nutrition / hydratation, sommeil et récupération
- Conciliation des études et des entraînements.
- Comportements sociaux au sein d'un groupe et respect des valeurs de l'équipe
- Leadership au sein de l'équipe



LE DOUBLE PROJET



Sportif



PLAN DE DEVELOPPEMENT

LE CHEMIN POUR DEVENIR
JOUEUR PRO OU SEMI-PRO

RHE76
ÉQUIPE PRO

GROUPE
DE
PROSPECTS

RHE76
CENTRE DE FORMATION

CHAR
HOCKEY MINEUR

Hockey total =

Encore plus que le
hockey =

Jeu collectif - Identité
" Style de jeu "des Dragons

Développement des habilités
individuelles

+

Technique
individuelle

Tactique
individuelle

Joueurs

Qualités
physiques

Qualités
mentales

- Nutrition / Hydratation / Sommeil / Récupération
- Conciliation des études & des entrainements
- Comportements sociaux au sein d'un groupe
- Respect des valeurs de l'équipe
- Leadership au sein de l'équipe

LA STRUCTURE D'HÉBERGEMENT

Les hébergements sont situés au sein du siège social du Rouen Hockey Elite 76 sur les hauts de Rouen.



- Internet illimité
- Électricité
- Assurance habitation



- Petit-déjeuner
- Repas du soir
- Eau



- Chambre :
- Lit double & Bureau

En supplément

- Salle de détente commune
- Salle de fitness / musculation
- Locaux médicaux

NOS ANCIENS PENSIONNAIRES



- Créé en 2008, le Centre De Formation Du RHE76 est aujourd'hui l'un des meilleurs de France.
- Notre structure s'adresse aux joueurs de 18 à 21 ans possédant une forte motivation et un très bon niveau de hockey.
- En 2024, 8 joueurs du Centre de formation ont intégrés et joués en Synerglace Ligue Magnus avec l'effectif professionnel, et quelques uns d'entre eux en Champions Hockey League.
- Depuis son ouverture, le Centre De Formation Du RHE76 a fourni un grand nombre de joueurs en Ligue Magnus ou dans d'autres championnats professionnels avec une belle réussite scolaire associée :
- Loïc LAMPERIER (kinésithérapeute), Vincent NESAS (bpjeps apt), Avec des joueurs appelés en Equipe De France tous les ans, puis un joueur évoluant en NHL : Pierre-Edouard BELLMARE, Joran Reynaud (ingénieur).



TARIFS

	FRAIS CDF pour les INTERNES 2023 - 2024	
	Mensuels (de Sept. 2023 à Juin 2024)	Annuels
Cotisation annuelle du CDF du RHE76	40,00 €	400,00 €
Licence	9,00 €	90,00 €
Frais entraînements, suivi médical et scolaire	90,00 €	900,00 €
Hébergement de Septembre 2023 à Juin 2024	200,00 €	2 000,00 €
Internet inclus dans les appartements	11,00 €	110,00 €
1/2 Pension (Petit Déjeuner + Diner)	200,00 €	2 000,00 €
Caution Appartement à verser à l'état des lieux d'entrée	20,00 €	200,00 €
TOTAL SAISON	550,00 €	5 500,00 €



Des Frais de dossier pour la 1ère année d'un montant de 50,00€ sont également à régler à la remise du dossier d'inscription.

Possibilité de paiement : par chèque, virement ou espèces
Une facture et un échéancier (si besoin) vous seront adressés dès validation de l'inscription.

	FRAIS CDF pour les EXTERNES 2023 - 2024	
	Mensuels (de Sept. 2023 à Juin 2024)	Annuels
Cotisation annuelle du CDF du RHE76	68,00 €	680,00 €
Cotisation licence	9,00 €	90,00 €
Frais entraînements, suivi médical et scolaire	90,00 €	900,00 €
TOTAL SAISON	167,00 €	1 670,00 €

CONTACT

SASP Rouen Hockey Elite 76

Direction du Centre de Formation

25 rue Jean Philippe Rameau 76 000 ROUEN



02 35 88 90 92



rouenpro.23001@ffhg.eu

a.kozhokina@rouenhockeyelite76.com

